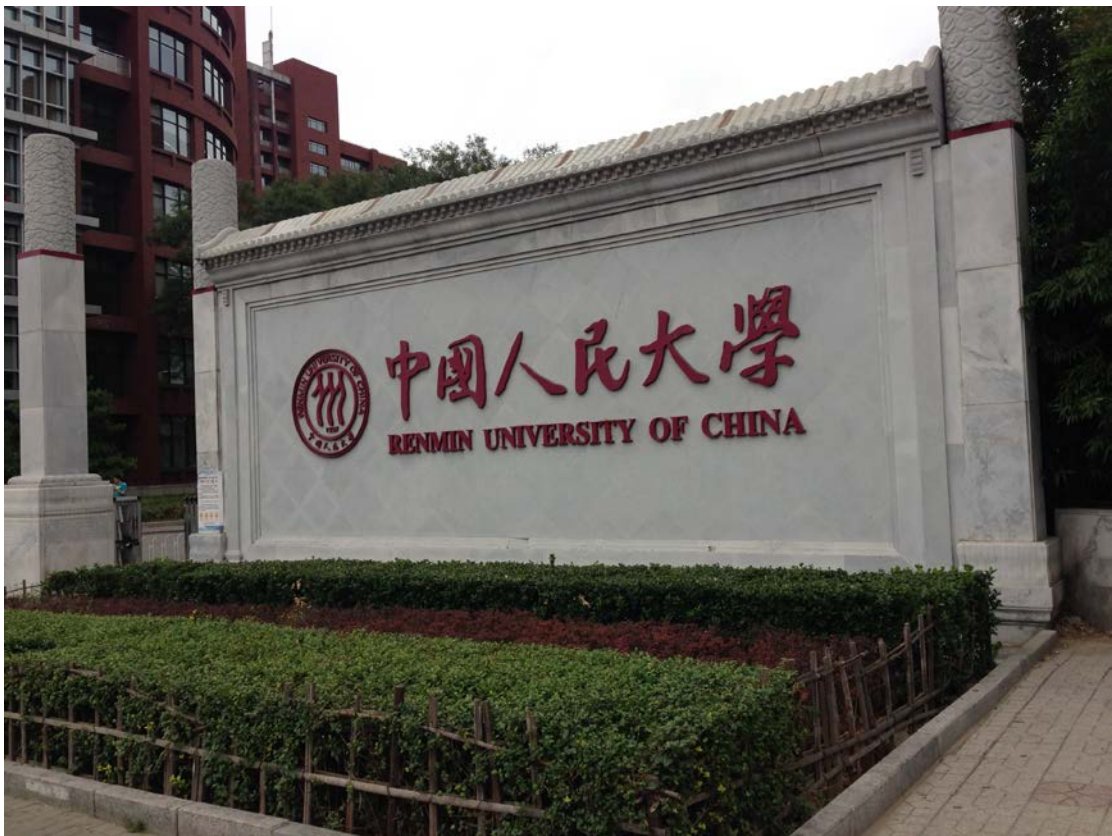




我在人大的日子
計財所 洪振哲



國立清華大學赴大陸港澳地區交換生

成果報告書

學生姓名：洪振哲
學生系所：計量財務金融系碩士班
學生學號：101071510
研修地區：中國大陸
研修大學：中國人民大學
研修系所：財政金融學院
出國日期：2014.09.07
回國日期：2015.01.11
報告日期：
修讀學分總數：4學分

摘要

於 2014 年秋季交換至中國人民大學財政金融學院一學期，在北京生活大約 4 個月，交換期間也到中國其他省分旅遊，所見所聞收穫豐富。報告內容涵蓋交換動機、食衣住行育樂以及交換學生建議。

交換學生動機

能到出國唸書一直以來是我的夢想，想體驗看看一個國家的文化氛圍，因此看到學校有交換學生的計畫，便興起想要去交換學生的念頭，至於選擇去中國，一方面中國近年來的快速發展，吸引全世界的人到中國一探究竟，另外一方面中國也很有可能是我未來職涯發展的地方之一，因此想要透過交換學生到中國，提早熟悉生活環境以及職場生態。

研修心得

食

中國北方主要以麵食為主，現今基本飯、麵都是很平常可以吃到的，不過食物比較偏鹹以及油，另外比較多食物還蠻辣的，主要調味為醬油，不過在學校吃飯，主要是政府有補



助，其實在學校裡面吃飯比較便宜，差不多 10 元人民幣可以吃得很飽了，而台灣人比較能夠接受麵點類食物，像是餃子、刀削麵等等，老實說也比較好吃，而且口味多達 10 種以上，如果在外面吃飯的話，主要都是以合菜為主，比較少像台灣有套餐的概念，因此常常都會約幾個人吃比較划算，而到了北京一定會吃北京烤鴨、涮羊肉、海底撈麻辣火鍋，或是吃台資企業的餐廳，例如唎舖唎舖，吃餐廳大概與在台灣去餐廳吃飯的差異差不多。



至於各地有名的食物也可以嘗試看看，像是西安的羊肉泡饅、上海生煎包、內蒙烤羊



肉、四川麻辣鍋、雲南過橋米線等等，口味上就看個人習慣了。



衣

北京，屬於溫帶大陸型氣候，季節變化非常明顯，真的如同農民曆的節氣運行，我到北京時剛好是中秋，已經可以感受到涼意了，大約 11 月中以後，晚上就可以達到零度，因此可以搭配內搭褲(大陸稱作秋褲)以及發熱衣，再穿上防風外套、羽絨衣和毛帽、手套、圍巾等等，基本上就差不多了，而到了 12 月、1 月時，白天溫度已經零度，不過因為北京氣候乾冷，覺得冷穿多一點即可。

住

住的話，就住在人民大學的宿舍，不過交換到北方的同學，需要有心理準備，北方的宿舍設備通常不是很好，也沒有飲水機，所以大部分同學都會叫礦泉水，一桶 18.9 公升，通常會附上飲水機台，可



以使用熱水，一桶水大約 18~25 人民幣而學校大部分教室也僅提供熱水飲水，所以還需要自備可裝熱水的保溫瓶。一般宿舍都有提供暖氣，大約 11 月中開始供暖，室內溫度可以達到 20 度以上，至於洗澡

也通常是到澡堂，彼此坦誠相見洗澡，而出去玩的話主要都是住青年旅舍，一般旅館也可以，但是要特別詢問有沒有接待外國人或是台灣人，大陸在外住宿有分級，不過通常青年旅舍都可以住，而且價錢不貴，大概介於 50 至 80 人民幣。

行

在北京基本上都是搭公交車或是地鐵，可以至地鐵站購買一卡通，其實跟台北基本上無異，現今北京地鐵也跟台北一樣按里程計費，但是全中國大部分的地鐵站都要實施安檢。公交車不管任何車型也都可以刷一卡通。如果趕時間也可以利用 app 快滴打車、滴滴打車或是百度地圖叫計程車，比台灣還要划算。至於如果要去其他省分



玩的話，主要先解決交通問題，可以用 app 攜程網或是去哪儿或是上這兩個網站，比較機票跟火車(含一般火車硬座、硬臥、軟臥、高鐵、動車)的價格，通常是火車比較便宜，但也是可以找到很便宜的飛機票，這兩個網站可以讓台灣人上網買機票之後再去機場櫃檯報到即可，而火車票可以到大學附近的代售點購買。在大陸購買車票、機票都要實名認證，也就是要攜帶台胞證購買，搭火車、登機也是需要帶台胞證，進入火車站要攜帶車票、台胞證準備安檢，進入安檢之後可

以看電子大螢幕看自己火車的班次是在哪個月台，開車前 5 分鐘就不允許剪票進入月台了，大陸的火車站真的不小，很多可能跟松山機場差不多大，所以還是要提早出門。

直

人大交換生應該基本上是開學的一兩週決定要修什麼課，從系統裡選課即可，大陸的課程有詳細寫課程時數以及週數，因此可以依照自己的安排選擇 8 週結束課程或是 10 週、16 週不等的課，中國人民大學是一所以社會科學商管見長的學校，感覺很像台灣的政大，學校背景也很像，就我所知人民大學的國際關係、兩岸關係研究、經濟、金融在中國都是數一數二，其實非常適合人社系、科管院的同學來交換，並且人大在中關村，離北大清華非常近，搭公車或地鐵 5 站就到了，所以我也常常去北大清華蹭演講，像是去清華聽蘋果 CEO Tim Cook 演講或是去北大聽聶永貞的演講。以科管院來說，去人大最值得聽一些電子商務方面的課程，這個領域中國其實非常進步，另外一方面很多交換生都會去國際關係學院聽一門大國崛起的課，算是人大的名師開課，老師也會有 3 週時間講台灣關係，還蠻有趣的。

至於很多人常常聽到報章雜誌以及老師耳提面命帶點恐嚇得說大陸學生很認真念書，早起念英文或是運動，這種人是有，而且不少，但是也沒有這麼誇張，我自己觀察覺得一方面大陸真的很大，頂尖學

校的學生就很多，因此認真念書的人自然很多，另外一方面是在大陸找工作不難，每種薪資水準都可以在北京、上海、廣州生活，但是要找到好的工作、不錯的薪水就很難，大陸校園招聘面試大概是9月就開始了，需要歷經不少考試、面試，大致上12月、1月有沒有工作，好的工作可能上萬人爭取那不到一千人的職缺，競爭可想而知當然要努力實習、努力唸書。

樂

在中國的娛樂，我主要是安排旅行，去一些平常不會是大家第一個想要去的地方，像是內蒙、南京、雲南等等，而日常的於樂還是有像KTV、電影院之類的，特別像是如果要吃餐廳、唱歌、看電影，可以使用一些團購的app，例如大眾點評或是美團，可以直接使用手機購買所謂的代金券或是團購券(當然一到北京會去銀行開帳戶，之後使用這些app消費很方便)，印象中我看3D電影只花35人民幣，花1元人民幣喝原價40元人民幣的咖啡。另外一方面，網路購物(京東商城、淘寶等)、或是叫外送(可以上餓了嗎網頁點外送)都可使用微信(Wechat)支付或是網路銀行付款，這一點台灣真的比較落後了。



建議

常用的網頁

旅遊	
去哪儿	http://www.qunar.com/
攜程	http://www.ctrip.com.hk/
百度旅遊	http://lvyou.baidu.com/
飲食	
餓了嗎	http://ele.me/place/2d3b4d70630d
購物	
京東	http://www.jd.com/
淘寶	http://www.taobao.com/

常用 app

