

國立清華大學赴大陸港澳地區交換生

成果報告書

學 生 姓 名 : 林淑嫻
學 生 系 所 : 服務科學研究所
學 生 學 號 : 101078401
研 修 地 區 : 中國上海
研 修 大 學 : 上海交通大學
研 修 系 所 : 媒體與設計學院
出 國 日 期 : 2014/09/12
回 國 日 期 : 2015/01/25
報 告 日 期 : 2015/02/28
修 讀 學 分 總 數 : 3

有幸到上海交通大學交換半年，讓我有機會能親身看看中國現在發展的情況，在上海交大的生活體驗和與當地學生一起上學的過程中收獲很多，以下跟同學們分享一下在上海生活和學習的各種經驗

學校生活

我是交換到媒體與設計學院的文化產業管理研究所，但其實在選課的時候都沒有特別的限制，也滿容易選的，我選了一門課名是文化市場與行銷管理，是他們這個研究所的必選修課，上課方式很輕鬆，由 2~3 個同學分組每週報告相關文化產業，最後每一個人要寫一篇兩萬字的論文，題目由老師給，這堂課算是相當的充實，能學習到很多中國特別的文化，所用的行銷平台和方法也跟台灣有所不同，同學們的觀點也很多元化，是一個很好互相學習的機會。

衣篇

在閔行校區要買東西其實還算方便，有全家有超市，華聯也有很多生活用品，但如果想要去逛類似台灣的大賣場就要從思源門往右走，大概走半個小時就會到一個叫歐尚的大賣場，裡面的東西的 CP 值相對比校內的東西都要高。以上講的都是實體的購物，但來到中國怎麼能不體驗淘寶，阿里巴巴真是一個太偉大的集團了，生活有了淘寶和支付寶方便了十倍，雖然在辦帳號的過程中遇到了很多問題，但深深覺得在內地生活真的需求有淘寶和支付寶，辦帳號要先有電話號碼和銀行戶頭，這兩樣東西在學校都能辦，電話我是辦聯通的，因為我們去的時候都還是剛開學，很多電訊攤位，隨便走去一個就會有專人幫你開通，而銀行我是辦中國銀行的卡，也可以辦工商的，沒什麼差別，但記得一定要開通網銀。有了這兩個東西就可以去辦淘寶的帳號了，校內有很多快递的據點，所以你寫你宿舍的地址它是不會送到你宿舍的，它會因應店家使用的快递公司而出現在學校相對應的據點，大部份據點集中在華聯，學生服務中心和包玉剛圖書館，華聯也有一些電腦店有做代收不收任何費用。而支付寶也是很好用的一個服務，能使用銀行的網銀幫支付寶充值，支付寶除了能買淘寶，也能充值校園卡，還能訂電影票跟支付各式各樣的錢。

食篇

在閔行校區有五個餐廳，除了第五餐廳，其他餐廳我都去過，個人比較喜歡二餐，但每一個餐廳都有它的特色，都可以去體驗看看，要注意的是學校的餐廳都很早就關門，中午大約一點下午大約六點就會沒什麼東西吃，所以一定要知道上海知名的外賣網站“餓了嗎”，在餓了嗎有很多餐廳都可以送外賣，而且起送價都在 8~10 元，不想出門時的好選擇。如果想要買水果，我推薦在四餐外面沒有名字的攤子，水果最便宜，另外我也常去包玉剛圖書館一樓的水果店，也是滿便宜的。

住篇

宿舍篇

我們這個學期的交換女生都住在閔行校區西三十九，是研究生宿舍，宿舍是兩個人一間，一個套間有四個房間和一個廁所，廁所洗澡間有熱水，使用學生卡付費每次兩元，廁所隔天就會有阿姨來打掃，所以滿乾淨的。房間裡有冷暖氣機，但要先去商業街拿搖控器，一個學期要付三百五十元人民幣和押金一百，而且這些錢都沒有包含電費，電費要自己付，以一個房間為單位，要去舊行政中心繳費或是餐廳外面的機器繳，但我是沒有成過使用過，如果電費為零就會立刻被斷電，宿舍也常常沒水或是沒熱水，要隨時做好心理準備。

青年旅舍篇

如果想要趁不用上學的時候到處看看的話，通常都會住青年旅舍，因為價格相對便宜許多，我通常是在去哪兒網站訂房，只要註冊一個帳號便能輕鬆訂房，有一些還可以不用付訂金和隨時取消，在中國有許多這樣訂房的網站，像似攜程和 booking.com 也有類似的服務，如果要訂房可以多看幾家，因為不是每一家青旅都會跟每一個平台合作的。

行篇

學校篇

交通大學有兩個校區，一個是徐匯校區，位於市區，走兩步就有地鐵站，去那裡都很方便，但都只有管理學院會在那邊，其他全部都在閔行校區，閔行校區比較大，當然就比較不方便，在校內幾乎每一個人都會騎腳踏車，還有很多韓國學生會騎電動車，如果要一直用走的，大概一整個學期你就會瘦了很多，或是你都不會出門了。學校的巴士有校內和校外的，校內就是在學校裡走的，但班次超少，我沒有坐過，我比較多是坐校外的，是從閔行校區開到徐匯校區，幾乎是一個小時一班，但要注意的是，這個車都要提前去等，因為一定會滿，而且有一個很不文明的規定，就是老師能不用排隊就可以上車，然後換研究生，大學生要等到最後才能上車，雖然我們是研究生交換生，但跟大學生是同一個層次的，所以總括來說，如果今天有一班車是早上 8:00 開到徐匯，你 7:30 前就一定要到，去排隊，當然越早越早，然後你要等到 7:55 才能上車，期間如果有很多老師把車坐滿，那很抱歉，要不就等下一班(但間隔都一個小時一班)，要不就要走去坐地鐵，我就曾經遇到過，有一天早上從徐匯坐回閔行，我排在第三個，後面還有很多人，我們都已經等了半個小時，但那班車老師很多，最後就到我之後的學生都被趕去坐地鐵。在閔行校區要到市區可以去坐地鐵(劍川路或是東川路)，也可以坐公車，但從那一個校門走去地鐵站都需時二十~二十五分鐘，也可以騎腳踏車，到地鐵站寄放，但一定要當天拿，過夜腳踏車一定會被偷，在閔行校區生活會讓你覺得你不在上海，因為你還是離上海繁華的一有點距離。在上海搭地鐵或公車都是用當地的公交卡，好像是每一個車站都可以辦，但只有特定的車站才能退卡，

基本上從閔行到市中心都要一個小時以上，而且 5 號線永遠都很擠，出市區是需求一些勇氣的。

外行篇

而想要在交換的期間到上海以外的地方可以搭乘飛機，火車和汽車，以上的票都可以在淘寶旅行，去哪兒網，攜程訂得到，價錢都差不多，之前看別人的心得說是到 12356 網站訂火車票，但我用電腦上這網站都說中毒。如果想要在網路買火車票，好像要先去隨便一個火車站實名認證。閔行校區離上海南站最近，但要記得中國的火車站每一個都像機場一樣很大，還是要提早一點出門比較保險。在中國還很常會用到”快的打車” ”滴滴打車” 這些打車 APP，不然在路邊很難叫得到計程車，這些 APP 也能用支付寶付錢，還常推出送代金費，有時候打車都不用錢，十分方便。

樂篇

在這半年的交換生活，除了體驗學校生活外，還利用了許多時間到各處看一看，港澳台的社團也會辦上海一日遊和上海週邊遊讓同學們能一起去看看，我覺得除了要多學，還要多看，在外面能認識你在學校裡沒辦法認識的人，也能遇到很多千奇百怪的事情，每一個城市都有屬於該城市的面貌，相信大家也想在交換的期間留下許多美好的回憶，那就心動不如行動吧。

結論

我認為交換是給我們學生一個很好的機會，有些人會在修課的同時在上海找公司進行實習，也有一些人選擇利用旅行的方式去了解這個地方的文化，跟當地的人聊天，在青年旅舍跟當地的學生交流都是很棒的，我覺得交換也能讓我能了解自己，是一個很好的學習。