

救 溺 5 步

1

叫

大聲呼叫

2

叫

撥打119、110
、112

3

伸

利用延伸物
<竹竿、樹枝等>

4

拋

拋送漂浮物
<球、繩、瓶>

5

划

利用大型船具
<船、救生圈、
浮木、保麗龍>

防溺十招

1

戲水地點需合法
要有救生設備與人員

2

避免做出危險行為
不要跳水

3

湖泊溪流落差變化大
戲水游泳格外小心

4

不要落單隨時注意
同伴狀況位置

5

下水前先暖身
不可穿著牛仔褲下水

防溺十招

6

不可在水中嬉鬧惡作劇

7

身體疲累狀況不佳
不要戲水游泳

8

不要長時間浸泡在水中
小心失溫

9

注意氣象報告
現場氣候不佳不要戲水

10

加強游泳漂浮技巧
不幸落水保持冷靜放鬆

水上安全標誌-允許標誌

Water Safety Signs – Permitted Signs



游泳

SWIMMING



水肺潛水

SCUBA DIVING



衝浪

SURFBOARD
RIDING



滑水

WATER SKIING



釣魚

FISHING

水上安全標誌-警告標誌

Water Safety Signs – Warning Signs



水深危險
BEWARE OF
DEEP WATER



小心強勁暗流、激
流
BEWARE
STRONG
UNDERCURRENT
OR RIP



小心突降陡坡
BEWARE
SUDDEN DROP-
OFF



小心水母
BEWARE OF
STINGERS



小心鯊魚
BEWARE OF
SHARKS

水上安全標誌
禁止標誌

Water Safety Signs – Prohibited Signs



禁止游泳
SWIMMING PROHIBITED



禁止水肺潛水
SCUBA DIVING PROHIBITED



禁止衝浪
SURFBOARD RIDING
PROHIBITED



禁止滑水
WATER SKIING PROHIBITED



禁止釣魚
FISHING PROHIBITED



禁止浮潛
SKIN DIVING
(SNORKLING) PROHIBITED



禁止浮潛及潛水
SKIN DIVING (SNORKLING)
& SCUBA DIVING PROHIBITED



禁止跳水
DIVING PROHIBITED



禁止射魚
SPEAR FISHING PROHIBITED