

# 成果報告書



獲獎生姓名：	黃家琬
獲獎生系所：	資工系
獲獎生學號：	9870106
研修國別：	瑞典
研修大學：	林雪平大學
研修系所：	資工系
出國日期：	2012.8.12
回國日期：	2013.6.16
報告日期：	2013.7
修讀學分總數：	37

# 目次

-研修目的

-研修心得

-瑞典人

-住宿

-學校生活

-校外生活

-建議

## 研修目的

我從小對外國文化就很有興趣，學了多年英文卻一直沒有機會使用，常常看外國影集，總是希望有天能夠真的體驗到真實的外國環境，結交到世界各地的朋友，還有了解不同文化下人的思考方式，而台灣被美國文化影響甚深，因此我想來歐洲這塊大陸，尤其是陌生的北歐，來體驗我想不到的生活。

## 研修心得

還記得第一次見到室友，完全說不出任何話，聽也不是很通，腦袋裡組裝英文弄了老半天，卻還是只能 yes 與 ok，看到不是亞洲人就會緊張到臉紅，但是在這一年的不同場合，不同機會，我學習到如何說，說什麼，以及外國人社交的方式，到最後我英文進步了不少，交到許多一直聯絡的朋友，一起出去玩，一起聊天，還能有時開玩笑，這是我一直想達到的夢想，而我達到了，我也很滿意在這所學校的生活，對我來說每一天都很有意義，我認識到許多文化，體驗到瑞典、台灣以及各國的差異，收穫比我想像的還要多。

以下是我對生活不同部分的分享：

### 瑞典人

瑞典，在我來之前我對它一無所知，直到來這裡與瑞典人朝夕相處，觀察他們的一舉一動，我發現瑞典人大多數都有很典型的特徵：一、他們毛髮偏金比率很高。二、他們英文都好到你可以相信他們是美國人，因為他們從小就愛看電視，而電視盡是充斥著各種美國新聞與影集，所以他們幾乎都有一口標準的美國腔。三、他們很時尚，很俊美，幾乎沒有胖子，因為他們的廣告會間接傳達要保持身材的訊息。四、他們很害羞，很慢熟，如果你有一個瑞典室友，你們大部分的對話可能就只有 hi 跟 see u，如果你只見瑞典人一兩次面，就邀請他一起吃午餐，可能就犯了瑞典人的忌，我聽說因為瑞典冬天長時間壟罩在陰暗的氣候下，所以造就了他們比較封閉的個性，但是只要你用心去交朋友，有天還是能讓他們敞開心胸的。



與瑞典人一起 preparty



我的瑞典好朋友

## 住宿

我喜歡這間學校其中一個原因是它的住宿方式，每八個人住一個 corridor，大家一起共用廚房與客廳，而每間房又有自己的衛浴設備，以及寬敞的空間，雖然有十幾年歷史，但看起來非常新，室友由瑞典人交換學生以及碩士生組成，可說是民族的大熔爐，這也是你訓練英文或瑞典文，還有交到像家人一樣好朋友的機會。

## 學校生活

瑞典這邊的課程，別於台灣一次上許多門課，而一門課又有許多期中考，這裡的課很密集，大部分都在兩個月內結束，而一門課只有一次期末考，因此，不可能像在台灣最後一周將之前的內容讀完，瑞典人的習慣，就是開學星期一到星期五就開始認真，早上讀到晚上，而假日就狂歡，參加學校辦的派對。



每個學院學生都會有工作服，每個 party 都會有不同徽章，學生們會別在工作服上，表示他們參加過的派對數量



學校 party

這間學校真的是很不錯的選擇，因為我認為它非常照顧交換學生，在這學校我不會感覺到格格不入，雖然一部份原因是學校國際學生很多，但學校也安排了許許多多的活動，因此在交換學生的期間，我並不會因為沒事做而無聊，只要參加這些活動，就能與人互動，認識更多人。



Potluck dinner



學校話劇表演



EAA dinner party



足球比賽



EAA dinner party

學校有語言角，那兒會有許多對亞洲文化有興趣的瑞典人，他們大部分都在學中文或日文，你也能練習你的英文以及瑞典文，他們對你比較熱情，在這裡不僅你的語言能力能提升，還能交到許多朋友，學校也有許多國際學生會，不定期的舉辦烤肉大會，野餐，參觀校園，參觀老城區，小遊戲，騎馬，出遊，讓大家認識大家，讓交換學生生活更豐富。



與瑞典人一起中式晚餐



教他們玩麻將，他們教我們西洋棋



我們教他們寫春聯



陪學中文的瑞典人讀中文

### 校外生活

來到這裡本來完全不會煮飯的台灣人，一個個都變阿基師，因為瑞典的外食很貴，大約是台灣四倍，所以我們不得不在艱難環境中求生存，也因此我學會了煮許多佳餚，我喜歡與不同國家的人交換食物，一起晚餐，不僅嚐到許多本來不知道的美食，甚至可以推廣台灣菜的美好，雙重享受呀。



韓式拌飯



西班牙蛋餅



中式餃子



法國菜 true fat



西班牙晚餐

瑞典人有一個嗜好 fika，就是大家聚在一起喝飲料，吃小點心，也因此我們烘培的能力提升許多，我想是我媽媽完全預料不到的。



Fika with 土耳其咖啡與點心



夏日是瑞典最美的時刻，我們常常與朋友野餐，騎腳踏車到湖邊游泳，日光浴，或是去划獨木舟。



划獨木舟



roxen lake 游泳

在瑞典我們度過了不同的節日慶典，有慶祝海鮮豐收的，有慶祝春天到來的，夏天高峰的，有肉桂捲日，有要吃完奶製品的節日，還有 easter，這些都是不可錯過的活動，是很美好的回憶。



復活節畫彩蛋

## 建議

我想開口說英文確實是台灣人的一個問題，大部分的人都會擔心自己文法有錯，或是單字用錯，而不敢開口說，更別說是交朋友了，但我的建議就是，不要想太多，想到什麼就說什麼，重要的是能夠溝通，能夠傳達你的想法，只要有那份心，不怕會被笑。

亞洲人會帶著亞洲的想法去融入這裡的生活，但我覺得，往往會因為如此而沒辦法真的體驗到外國的好，不妨放下那些保守的想法，像外國人一樣樂觀積極，相信我們都能開開心心的帶著滿滿回憶回家。

