

國立清華大學赴大陸港澳地區交換生

成果報告書

學 生 姓 名 : 林聿懷
學 生 系 所 : 外國語文學系科系
學 生 學 號 : 100042029
研 修 地 區 : 上海
研 修 大 學 : 上海交通大學
研 修 系 所 : 英語 (商務、金融)
出 國 日 期 : 2014/9/12
回 國 日 期 : 2015/1/18
報 告 日 期 : 2015/2/28
修 讀 學 分 總 數 : 10

目次

一、 研修目的-----	p. 3
二、 研修心得-----	p. 3
三、 建議-----	p. 7

一、 研修目的

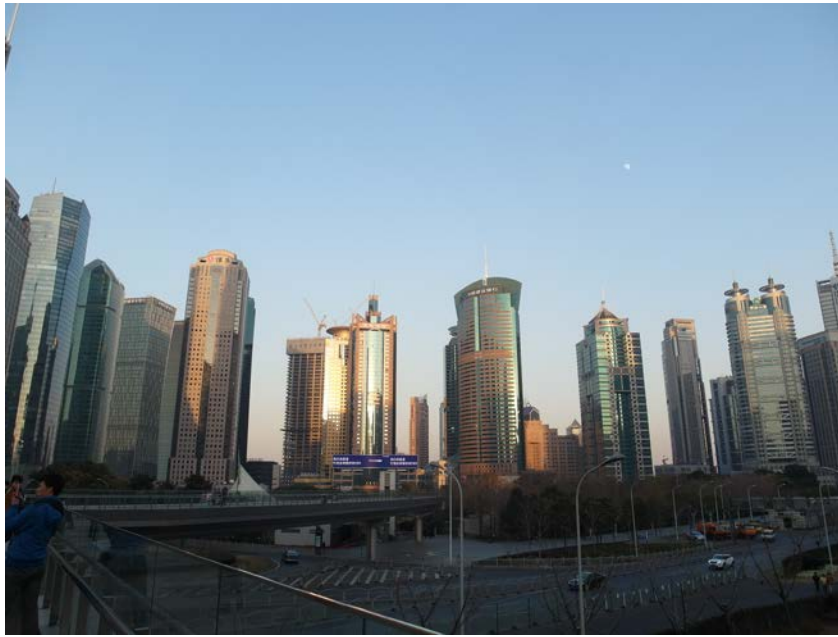
其實一開始的我並沒有想太多，只是單純的想要換一個學習的環境，而學校就有提供一個這樣的好機會。再加上以前去過的同學也跟我提過去了之後覺得不錯，我就試著申請看看，沒想到就這麼誤打誤撞的選上了。之所以選擇上海，是因為它的地理位置及氣候，而且又是繁榮的大城市，想說一定值得我們前往去探索，也藉此機會到中國大陸各地旅行。

二、 研修心得

近半年豐富的交換生活實在很難用幾行字就一語道盡！不過，趁著記憶還算鮮明，我就照著順序，分成不同部分訴說我的感想吧！

這其實算是我第一次去中國，第一次雙腳踏上這塊既陌生又熟悉的土地—畢竟它與我們緊密關聯，熟讀過它的歷史，耳聞它的故事，卻終於在今天能親身體驗了。其實我是很不安的，沒有和朋友一起來，要面對著其他港澳台的交換生，還有一所我要相處半年的學校。

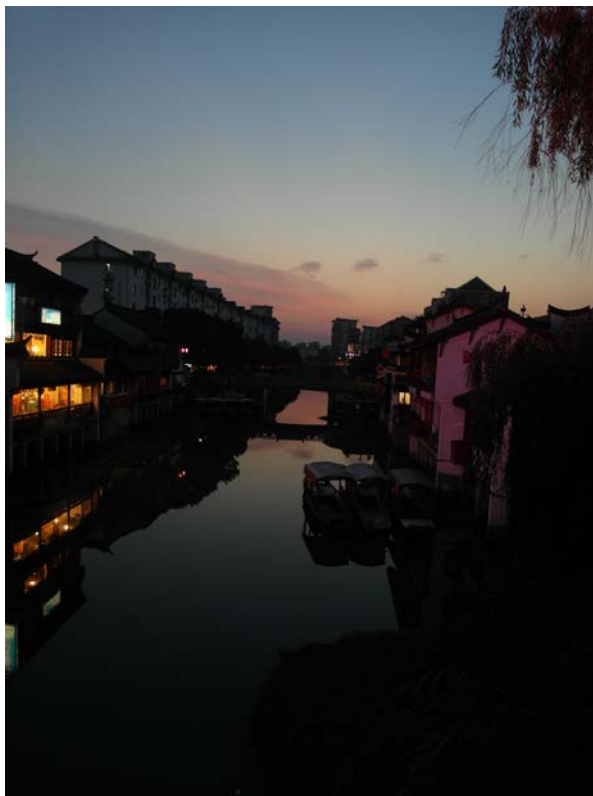
上海—比我想像得還要大，人還要多，還要擁擠。它其實是一座中西合璧，新舊混雜，富與窮相比鄰的城市。它的面貌十分多元，有名的景點也多。第一個讓人聯想到的不外乎是外灘、豫園、田子坊。但我也不得不承認—上海真的是一個非常適合購物及逛街的地方。琳琅滿目的百貨公司和各式品牌總讓人流連忘返。上海有許多法國人留下的租界區。這些租界區的建築風格非常漂亮，有西洋的浪漫也有東方的樸實和拘謹，不知為何幾乎都是磚紅色的，大多分佈在陝西南路一帶。有一部電影「雲端情人」是在上海的陸家嘴拍的，那裡很有大城市的感覺，也推薦大家去欣賞！上海的物價偏高，但奇怪的是，有時便宜的東西也會便宜得不可思議。走在路上，可以聽見好多不同的上海方言或是口音。在我的印象裡，上海女生走起路來特別有架勢，而且她們身高也高，總是在吆喝著什麼，好像比台灣女生兇了許多。上海有很多有名的美食值得一嚐。尤其推薦火鍋店「撈王」—我個人認為是我此生吃過最好吃的火鍋，它以黑胡椒豬肚雞聞名。另外還有小羊生煎，麻辣燙等有特色的美食也很推薦！上海市內除了上述的景點外，有一些古鎮或是稍遠的一些周邊也是假日的好去處。像是七寶古鎮，除了欣賞古老建築、各式小攤販賣的小吃和名產外，也適合在日落時分在石磚道和橋上散步走走。有名上海賽車場，除了可以看比賽外，那邊的卡丁車很好玩很刺激，賽道也很長！



我們所讀的學校—上海交通大學，位在離市中心蠻遠的一個西南方的角落，腹地非常廣大。不過地形比起清大倒是平坦多了。學校裡有一百多棟宿舍，六間學生餐廳，販賣部，也有書店、咖啡廳。圖書館大概有五、六棟。總體而言，生活機能非常方便，比較不一樣的是，洗澡或是在學餐消費需要倚賴校園卡。有點像悠遊卡一樣，必須要把錢儲值進去才能使用諸多學校的功能。但如果要去便利商店或買生活用品，就不需要用到校園卡了。學校裡其實很多漂亮的地方，有很多小湖泊跟樹林，也有類似椰林大道的地點。沒事的話在學校裡騎腳踏車繞一繞，就能發現這所學校的美！不過學校真的太大了，第一堂上課前最好先找好教室在哪，或是提早一點到教室，不然真的會迷路！學校裡我最喜歡的地方就是圖書館了，在那裡讀書的感覺特別專心也特別安靜，如果累了還有很多課外讀物可以自己挑選來看。



中國老師的上課方式其實和台灣不太一樣—就我所學的一些課程而言，他們上課的進度很快，學生有高度的理解力，反應也快。我覺得課程內容最好自己回宿舍多復習幾次，不然下次上課真的會聽不懂。此外，就自己還有同學的分組報告經驗得知，中國同學很可能會在要交報告之際不見人影，所以大家要做好心理準備。



稍遠一點的地方—像是杭州西湖，海寧等，也是絕佳的旅遊勝地。西

湖美景可能在詩中和散文中就聽過了，在此不加贅述。海寧以觀浪為名，此外也是一座別具風情的古鎮，還可順道參訪知名的徐志摩故居。



至於中國境內的旅遊，雖然我不像其他同學遠達哈爾濱、新疆、西安等地，但還是有造訪內蒙古，還有中國的首都北京，在此描述一下我的見聞與感想：

北京空氣非常差，最好帶口罩出門。此外，北京不管去看什麼景點（如天安門），都要經過地下道的安檢，而且都要等很久，建議大家，最好早點出門或是擇個觀光客少的良辰吉日。還有，北京烤鴨很好吃。有一句名言「不到長城非好漢」其實說得很好，若有到北京旅遊，一定要看看這中國歷史最悠久的古蹟名勝。

內蒙古很適合夏天去—不然真的會太冷。據說夏天的內蒙古草原非常漂亮，綠油油的草，長得比人還要高。可惜我去的時候已經是初秋，晚上凍得不得了，枯黃的草地一轉念一想其實也蠻有秋意的滄桑之感。最讓人印象深刻的就是騎著馬馳騁在內蒙古的一望無垠的草原上，真是讓人心曠神怡！彷彿自己就是當年的巾幗英雄。內蒙古的首都呼和浩特，其實是一座非常先進的城市—去之前大家都以為那裡的學生都騎馬上學呢！不過一旦穿越了陰山山脈，所到之處就會變得很荒涼，我想這也是這地方的詭譎及美麗之處吧！再深入到內陸，我們到過一個小城叫額濟納旗。那裡最有名的景點「八道橋」真的非常漂亮，如詩如畫，水源也相當乾淨。附近除了金色的樹林和鏡子般的湖水，還有一片廣大的沙漠。在那裡，隨處可以見到駱駝。騎駱駝其實也蠻好玩的，而且駱駝相當巨大，牠們的駝峰非常柔軟，具有彈性，

而且個性很溫馴，走路很慢。



以上是我半年來的一些心得感想。不過最重要的，是能認識一起旅行，一起冒險，一起增廣見聞，又一起在學校裡上課的好朋友！從一開始的不安害怕，到後來捨不得離開，這中間有很多好玩的故事跟難忘的經驗。也希望將來學弟妹來這裡親身體驗這裡的生活。

三、建議

在上海交大最方便的東西就是一個叫「餓了麼」的手機應用程式。我們都用這個 app 線上訂餐，接著就會有人把熱騰騰的飯菜送到宿舍！當然在上海其他地方也有相同的服務，不過據說它是起源於交大，而且在交大附近的餐廳選擇最多、起送價也很便宜喔！

交大的「華聯生活中心」，裡面賣的東西有些品質不太好，不過也有好的，大家要小心挑選。華聯後面的「曦潮書店」很漂亮，麻辣燙超好吃！

學校很大，勸大家第一天就趕快買腳踏車，也可以去學校的 bbs 網站上看有沒有賣二手腳踏車或不錯的便宜二手用品！

去市區玩、搭地鐵都要注意隨身用品，雖然我沒被偷過東西，但奉勸

大家小心提防扒手！而且有時候，地鐵上會有很多怪人，大家要小心！

在旅行途中，在路上，有時後很多人會因為台灣人的口音比較獨特，就會過來想跟你聊天，不過通常這些人只是覺得好奇而已，就好好跟他們聊天然後介紹他們台灣的文化吧！

如果太晚搭不到捷運回家，要坐計程車，大家一定要坐有招牌，有車牌的計程車，不要坐奇怪的黑車！很危險！

之前上海跨年時發生的慘案—在此也提醒大家，跨年時不要去人擠人的地方，不然真的會有生命危險！

最後，希望各位要去的同學都能平安的回來，並分享更多豐富精彩的故事給我們！